

# Retour sur la première journée de sensibilisation des maladies vectorielles à tiques

Elisabeth Baux

Nancy, CRMVT Est

2ème Journée Scientifique Nationale des CRMVT, Rennes

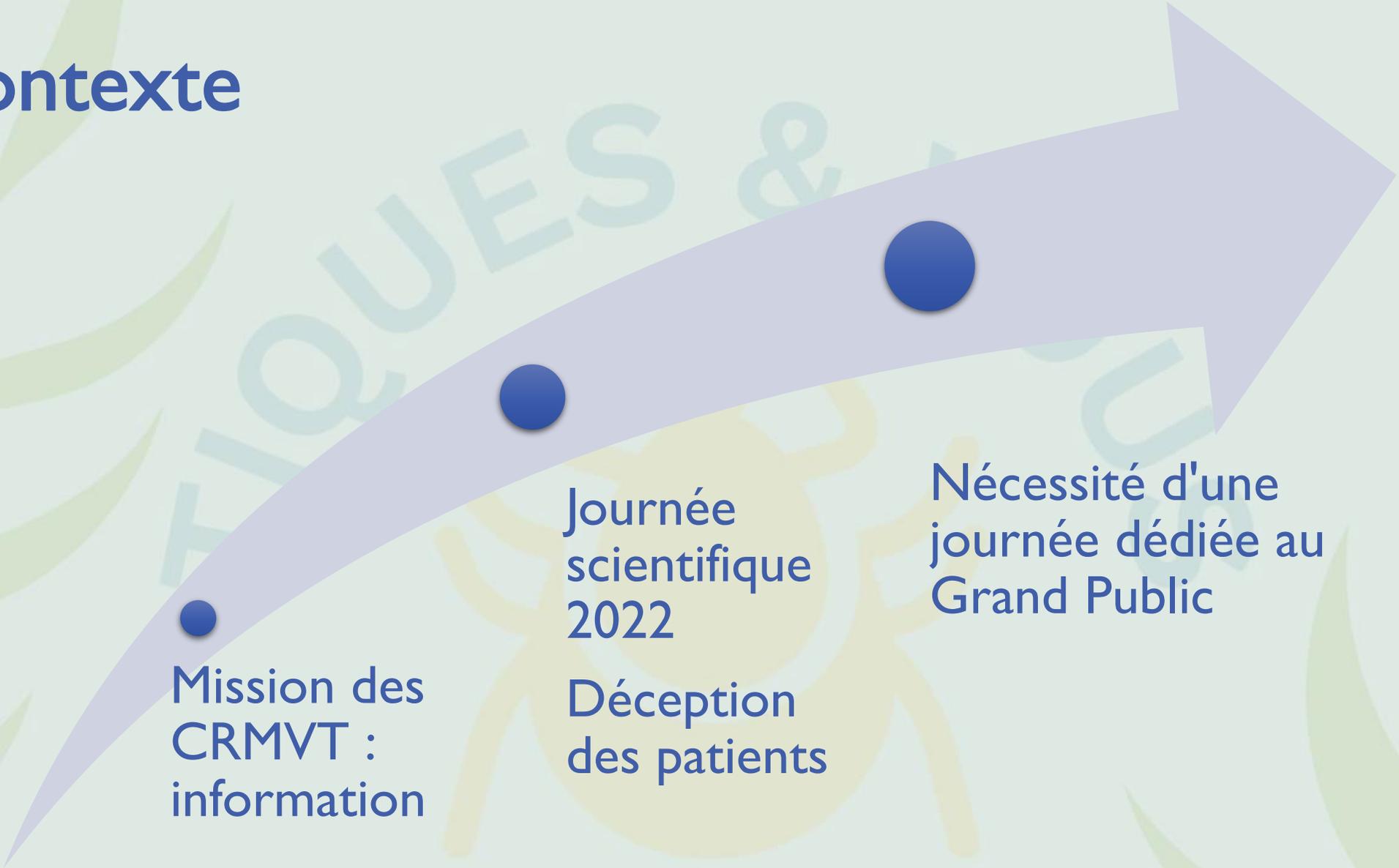
29 janvier 2024



CRMVT

Centres de Référence des Maladies  
Vectorielles liées aux Tiques  
Région Grand Est

# Contexte



Mission des  
CRMVT :  
information

Journée  
scientifique  
2022

Déception  
des patients

Nécessité d'une  
journée dédiée au  
Grand Public

# Objectifs



Amélioration de la  
qualité des  
informations



Médiatisation

# Acteurs

CRMVT

CCMVT qui le souhaitent

Services de maladies infectieuses qui le souhaitent



CiTIQUE

# Thèmes



Prévention



Parcours soins



1<sup>er</sup> signe d'alerte :  
érythème migrant

# Contraintes



Moyens financiers



Moyens humains



Infrastructures locales

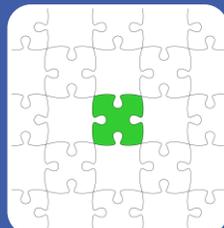
# Supports



Communs



Clé en main



Choix variés, adaptés aux besoins locaux

# Supports : Affiche et flyers

1<sup>RE</sup> JOURNÉE DE SENSIBILISATION  
AUX MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES

TIQUES & VOUS



INFORMATION & PRÉVENTION

**Jeudi 25 mai 2023**  
10h - 16h, kiosque de la Pépinière de Nancy

 COMMENT ÉVITER LES PIQÛRES ?

 QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?

 SOIGNER LES MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES

Retrouvez  
+ d'informations



 CRMVT  
Centres de Référence des Maladies  
Vectorielles liées aux Tiques

 CHRU  
NANCY

Nancy

 RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

 ars  
Agence Régionale de Santé

 OSU

Conception & réalisation graphique : Direction de la communication du CHRU de Nancy, 2023.  
Illustration : CHRU de Nancy, vectorillustration.com

# Supports : Webinaire



**TIQUES & VOUS**

**Dr Alice Raffetin**  
Infectiologue CHI Villeneuve-  
Saint-Georges, Coordinatrice CRMVT  
Ile-de-France et Haut-de-France

**Pr Yves Hansmann**  
Infectiologue CHU Strasbourg,  
Coordinateur CRMVT Est

 CRMVT  
Centres de Référence des Maladies  
Vectorielles liées aux Tiques



Copier le lien

 CRMVT  
Centres de Référence des Maladies  
Vectorielles liées aux Tiques

Qu'est-ce qu'une  
maladie vectorielle  
liée aux tiques  
(MVT)?

Pourquoi se  
préoccuper des MVT?

Après une piqûre de  
tique, que faut-il  
faire?

S'il reste des pièces  
piqueuses après avoir  
retiré la tique, que  
faut-il faire ?

Quel parcours près  
une piqure de tique ?  
Quand faut-il  
consulter un médecin?



# ÉTAT DES LIEUX DE LA MALADIE DE LYME EN

Etat des lieux sur  
la maladie de  
Lyme en France

Les français  
connaissent-ils la  
maladie de Lyme ?

**Dre Julie Figoni**

Médecin et épidémiologiste,  
Santé Publique France

**Dre Alexandra Septfons**

Épidémiologiste,  
Santé Publique France



CHRU NANCY Webinaire Tiques & Vous  
Publié par une structure de soins  
approuvée par le Ministère de la Santé et...



Copier le lien  
CRMVT  
Centres de Référence des Maladies  
Vectorielles liées aux Tiques

Quels symptômes vous ont amenés à consulter au CMRVT?

Quel a été votre parcours de soin (médecin généraliste ? spécialiste ? hôpital ?)

Pouvez -vous revenir sur votre parcours de soins (médecin généraliste ? spécialiste ? hôpital ?) ?

Votre diagnostic final est-il une borréliose de Lyme ?

Quel a été votre traitement ?

Comment allez-vous aujourd'hui ?

Quel(s) conseil(s) pourriez-vous donner aux personnes qui vous écoute ? (idée d'insister sur la prévention, que le/la patient.e rappelle certaines recommandations ?)

# Supports : roll-up

## TIQUES & VOUS

### COMMENT ÉVITER LES PIQÛRES ?

Les tiques sont de très petits parasites mals visibles à l'œil nu. Elles s'accrochent sur la peau pour se nourrir et peuvent transmettre des infections. On les rencontre dans les forêts, prairies, buissons, talus, parcs et jardins... Elles s'accrochent aussi sur des animaux comme (entre autres) les rongeurs ou les chiens qui transportent la tique vers les lieux d'habitation.

#### Au quotidien

**Entretien des espaces verts et des jardins individuels**

- Éviter les herbes hautes pour limiter la présence de petits rongeurs
- Éviter le passage d'animaux sauvages en installant des barrières

**Protéger les animaux domestiques**

- Brossage régulier
- Ratteler les tiques avec un tire-tique

#### En pleine nature

#### Au retour de l'activité

- Vérifier l'ensemble de son corps dont les zones préférées des tiques : pli des membres, nombril, oreilles et cuir chevelu.
- Vêtements couvrants et de couleurs claires pour mieux voir les tiques
- Chaussures montantes fermées
- Chapeau pour les enfants
- Marcher au milieu des chemins, loin des herbes hautes, broussailles...

Retrouvez + d'informations

Copyrights & illustrations originales - Révisées de la recommandation de l'OMS de 2010. Révisées de 2014 de Santé Publique France.

## TIQUES & VOUS

### QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?

#### Je retire la tique le plus vite possible

Si la tique est infectée par une Borrelia, la probabilité qu'elle transmette la bactérie à l'hôte qu'elle pique est d'autant plus importante qu'elle reste accrochée longtemps. En cas de piqûre, il faut donc retirer la tique soi-même, sans attendre un rendez-vous chez le médecin ni se rendre à la pharmacie. Ne pas l'écraser ou tenter de la tuer avec un produit.

#### J'utilise le tire-tique

- Insérer la tique dans la fente du tire-tique. (À défaut, une pince à épiler fine et bien coupante).
- Tourner lentement sans tirer jusqu'à ce que la tique se décroche.
- Désinfecter la zone piquée. Si la tête reste en place, ce n'est pas un facteur de risque augmenté de transmission.
- Une fois la tique récupérée, la jeter ou l'envoyer à CITIQUE.

#### Je surveille ma peau

Pendant au moins 4 semaines après la piqûre, chercher l'apparition d'une plaque rouge, centrée sur le point de piqûre et qui s'étend.

Retrouvez + d'informations

Copyrights & illustrations originales - Révisées de la recommandation de l'OMS de 2010. Révisées de 2014 de Santé Publique France.

## TIQUES & VOUS

### SOIGNER LES MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES

#### L'érythème migrant : la manifestation la plus fréquente

Il s'agit du premier stade de la borreliose de Lyme, caractérisé par une tache rouge sur la peau à l'endroit de la piqûre de tique (quand elle est vue), qui grandit progressivement sur plusieurs jours. Il apparaît quelques jours après la piqûre. Le mot "migrant" décrit cette extension centrifuge et non pas une lésion qui bougeait sur le corps. D'autres manifestations sont possibles après l'érythème migrant s'il n'a pas été traité, mais elle sont moins spécifiques et plus rares : douleurs articulaires ou neurologiques...

#### Le médecin généraliste

- Il doit être consulté en cas de symptômes après une piqûre, afin de savoir si cela a un lien ou non avec cette piqûre.
- Il prescrit un traitement anti infectieux si le diagnostic est une maladie vectorielle liée aux tiques (MVT).

Parfois, le diagnostic d'une MVT est difficile : vous pouvez être adressé vers l'immunologie le plus proche de chez vous ou dans un Centre de Compétence des Maladies Vectorielles liées aux Tiques.

#### Le centre de compétence des maladies vectorielles liées aux tiques

- Examens complémentaires
- traitements personnalisés

Si le diagnostic reste incertain, soit votre dossier peut être discuté en Réunion de Concertation Interdisciplinaire, soit vous êtes adressé au Centre de Référence des Maladies Vectorielles liées aux Tiques de votre région.

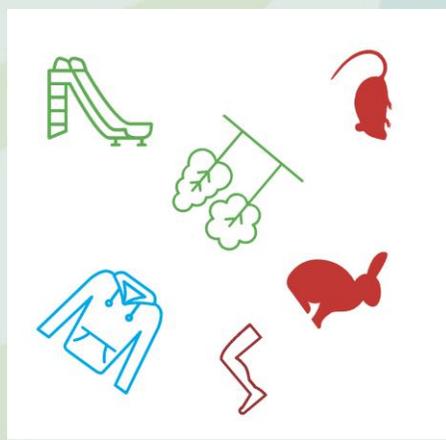
#### Le centre de référence des maladies vectorielles liées aux tiques

- Votre dossier est étudié par des médecins de différentes spécialités pour une prise en charge personnalisée.
- Prise en charge harmonisée des patients sur tout le territoire.
- Projets de recherche pour lesquels vous serez peut-être sollicités.

Retrouvez + d'informations sur le diagnostic et la prise en charge

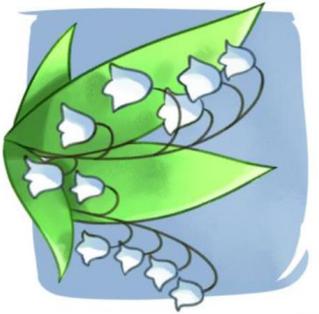
Copyrights & illustrations originales - Révisées de la recommandation de l'OMS de 2010. Révisées de 2014 de Santé Publique France.

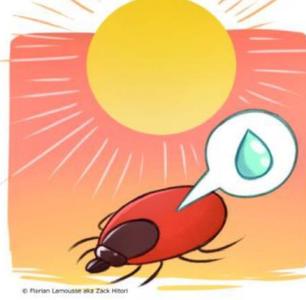
# Supports : jeux



 1		La tique vit-elle 3 mois ?	La tique mange-t-elle du Nutella ?
	Est-ce qu'il y a des tiques dans les piscines ?	Non, elle vit 2 à 4 ans	Non seulement du sang
Non tu ne risques rien dans la piscine	Oui, elle pique les oiseaux ?	Oui, elle pique les oiseaux ?	La tique pique-t-elle des oiseaux ?
Y a-t-il des papas chez les tiques ?	Oui, un papa et une maman	Oui, s'il y a de l'herbe	Y a-t-il des tiques dans les jardins ?
	Non mais tous les pays déjà dans les doigts	Non, elle n'a pas de doigts	
	Les tiques prennent-elles du piano ?	La tique joue-t-elle du piano ?	
			

© Florian Lamouze aka Zack Hillor



© Florian Lamouze aka Zack Hillor

# Supports : Roue des préjugés



# Supports : tire-tique





# Evaluation

Questionnaires visiteurs

Questionnaires animateurs

Nombre de visite site CRMVT

Nombre de vue de la vidéo

# Evaluation

## Questionnaires visiteurs

- 167 réponses : Excellente satisfaction

## Questionnaires animateurs

## Nombre de visite site CRMVT

## Nombre de vue de la vidéo

# Evaluation

Questionnaires visiteurs

Questionnaires animateurs

- Objet d'un travail en cours

Nombre de visite site CRMVT

Nombre de vue de la vidéo

# Evaluation

Questionnaires visiteurs

Questionnaires animateurs

Nombre de visite site CRMVT

- Année 2023 : 20 249 visiteurs (39 787 visites)

Nombre de vue de la vidéo

# Evaluation

Questionnaires visiteurs

Questionnaires animateurs

Nombre de visite site CRMVT

Nombre de vue de la vidéo

- 397 vues

# Difficultés



**Nous ne sommes pas des spécialistes de communication**

**Implications des acteurs**

# Réponse aux objectifs :



## Médiatisation

- Presse
- Radio
- Télévision



Diminuer les fausses informations sur la maladie de Lyme

- Documentaliste

Réservé  
aux abonnésLa morsure  
borréliose  
référence

# « Entre 10 à 20 % des tiques sont porteuses de la bactérie à l'origine de la maladie de Lyme »



Yves Hansmann est infectiologue aux Hôpitaux universitaires de Strasbourg.

**Pr Yves Hansmann, près de cinquante ans après la caractérisation de la bactérie à l'origine de la maladie de Lyme, sur quels axes de recherche se penchent encore les scientifiques ?**

SANTÉ

## Tiques et mythes en Lorraine : quelques vérités qui piquent

Et si la tique n'était pas aussi dangereuse qu'elle en a l'air ? Pour rétablir quelques vérités sur l'animal, le CHRU de Nancy propose une rencontre les « Tiques & vous » à Nancy, le 25 mai. Infectiologue, le Dr Elisabeth Baux en sera.

S'il est un insecte qu'on accable de tous les maux, c'est bien la tique. Vous êtes infectiologue au CHRU de Nancy et coordinatrice du Centre de référence Grand Est-Bourgogne Franche-Comté des maladies vectorielles à tiques (CRMVT), est-ce que cette mauvaise réputation est justifiée ?

« Bien sûr, la tique contient différents agents pathogènes, des virus, des bactéries ou des parasites. Pour autant, ce n'est pas parce qu'elle est porteuse de ces agents qu'elle a la capacité de les transmettre à l'homme ou à un animal. Toutes les tiques n'ont pas cette capacité de transmission. D'autre part, quand bien même elle aurait cette capacité, elle ne transmet pas un agent infectieux dans tous les cas. Par exemple, pour la maladie de Lyme, il a été prouvé qu'il faut au moins 24 heures d'attachement pour qu'une tique puisse transmettre la bactérie. Celle-ci se situe loin à l'intérieur de la tique et il faut qu'elle migre complètement pendant le repas sanguin pour qu'elle arrive jusqu'à l'être



Une tique sous microscope au sein du laboratoire de la rage et de la faune sauvage de l'Agence de sécurité sanitaire de l'alimentation de l'environnement et du travail à Nancy. Photo ER/Alexandre MARCHI

humain. »

**La tique transmet la maladie de Lyme, mais pas seulement ?**

« Les maladies vectorielles à tiques sont les maladies qui vont être transmises dans les suites d'une piqûre de tique. La plus fréquente dans nos régions, c'est la maladie de Lyme ou « borréliose de Lyme ». D'autres maladies sont beaucoup plus rares, comme la rickettsiose ou l'encéphalite à tiques qui est dans la plupart des cas asymptomatique et se manifeste, dans de rares cas, par un syndrome grippal banal. Encore plus rare, on peut aussi avoir des complications neurologiques graves qui peuvent conduire au décès. La maladie qu'on a le plus repérée ces derniers temps en Grand Est, c'est la tibia qui se caractérise par une piqûre de grosse tique au niveau du cuir chevelu. Quand on retire la tique, on a une tache noirâtre qui

se forme au niveau de la piqûre, puis l'apparition de ganglions au niveau du cou et des signes associés. Ce n'est pas grave. La maladie va guérir spontanément avec ou sans antibiotique. Sa particularité, c'est qu'elle laisse une cicatrice où les cheveux ne repoussent pas. »

**C'est intéressant parce que le discours ambiant laisse à penser que le risque de contracter la maladie de Lyme est très élevé...**

« En effet. Alors qu'il faut tout de même réunir un certain nombre de paramètres. Déjà, il faut que la tique qui pique soit porteuse de la bactérie. En Grand Est, on estime que 10 à 15 % des tiques sont porteuses. Ensuite, il faut que cette tique vous pique suffisamment longtemps, donc 24 heures. Et après, faut-il encore que votre système immunitaire ne soit pas assez résistant pour

que la maladie se développe. Ça fait pas mal d'obstacles. »

**Et même si, par malchance, l'on est infecté, il n'est pas dit qu'on va développer la forme la plus grave de la maladie de Lyme ?**

« Bien sûr. C'est même plutôt rare. Une étude suisse démontre que 95 % des gens ne vont rien développer ou de façon tardive. Donc, les formes disséminées de la maladie de Lyme, soit neurologiques, soit articulaires, sont extrêmement rares. Il faut savoir que 95 % des formes de la maladie de Lyme diagnostiquées en France sont des érythèmes migrants. C'est cette tache rouge, plane, autour de la piqûre. Quand il a été vu, diagnostiqué, on met en place un traitement antibiotique et il n'y a pas d'évolution vers une forme disséminée de la maladie de Lyme. De plus, quel que soit le stade de la maladie, il faut savoir qu'il existe des traitements pour en guérir. »

Thierry FEDRIGO

Mercredi 25 mai, journée nationale de sensibilisation et de prévention aux maladies vectorielles à tiques organisé par les Centres de référence des maladies vectorielles à tiques (CRMVT) et soutenu par le CHRU de Nancy. Rendez-vous avec le Dr Elisabeth Baux de 10 à 18 h, au parc de la Pépinière à Nancy avec à ses côtés, Clotilde et l'Agence Régionale Santé Grand Est. À 18 h, « webinaire » sur la page Facebook du CHRU de Nancy.

REPÈRES

**Quelles sont vos recommandations pour se protéger des tiques ?**

« Il faut se vêtir de couleurs claires, non pas parce que c'est un répulsif pour les tiques, mais parce qu'on voit mieux les tiques. Ensuite, il faut bien se couvrir les jambes et les bras. On conseille aussi un chapeau. Après, en prévention secondaire, il faut examiner l'ensemble de son corps pour regarder si une tique ne s'y est pas installée. Il faut particulièrement regarder sous les aisselles, dans le nombril ou derrière les oreilles. Si l'on en trouve une, on la retire immédiatement, soit avec un tire-tique, soit avec une pince à épiler. Pas besoin d'aller chez le médecin ou le pharmacien. Surtout, il ne faut pas utiliser d'éther, d'alcool... parce que le risque est que la tique régurgite au moment où elle meurt, où elle est endormie. Une fois retirée, on peut désinfecter. À noter que la tique pourra être plus visible deux à trois jours après avoir piqué, lorsqu'elle est gorgée de sang. Il n'y a pas d'autres signaux d'alerte, comme des démangeaisons, à l'endroit de la piqûre. La rougeur apparaît entre trois et trente jours après la piqûre, donc il faut être vigilant pendant toute cette période. Il faut y penser. »

RETROUVEZ NOTRE RUBRIQUE SANTÉ  
CHAQUE DIMANCHE

attaque

Ouest.

robabilité de transmission de la maladie est corrélée à la durée d'attachement de la tique. »

Dans le cadre de la première journée de sensibilisation aux maladies vectorielles liées aux tiques, ce jeudi,

# Réponse aux objectifs :



## Médiatisation

- Presse
- Radio
- Télévision



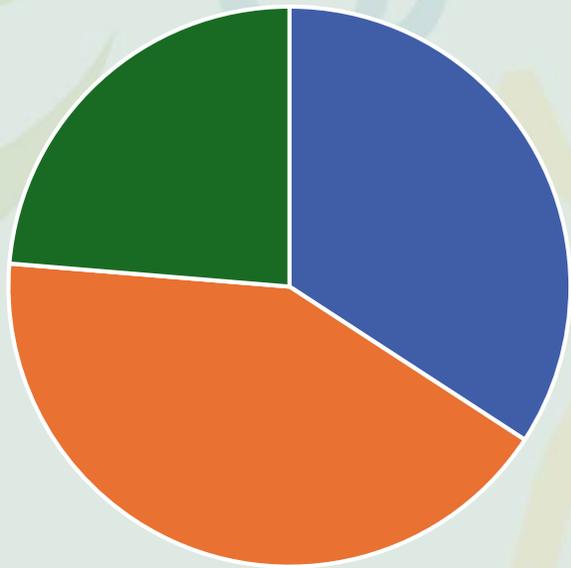
## Amélioration de la qualité des informations

- Veille documentaire

# Veille documentaire

2021

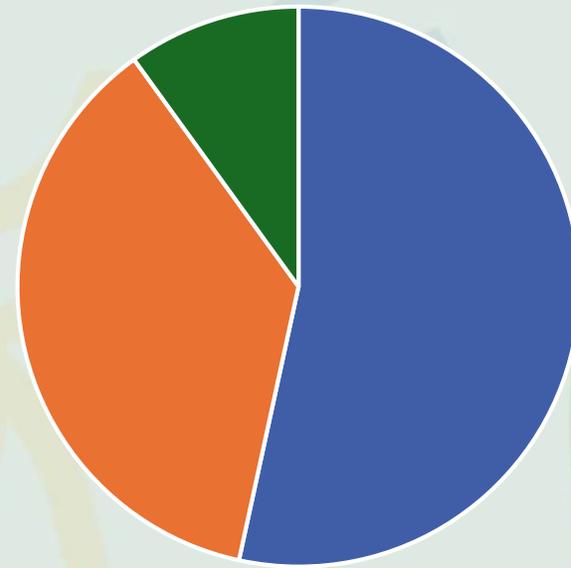
77 articles



■ prévention ■ Info générales ■ témoignages

2023

221 articles



■ prévention ■ Info générales ■ témoignages

# Remerciements

Service de communication du CHRU  
de Nancy



Animateurs



Partenaires



Visiteurs



Médias

Groupe de travail



Halima Campaux



Catherine Magiera



Solene Patrat  
Delon



Claire Ancel

# Rendez-vous en mai 2024

SEM AINE DE SENSIBILISATION  
AUX MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES

## TIQUES & VOUS



INFORMATION & PRÉVENTION

**Du 27 au 31 mai 2024**

*Une semaine d'information autour des maladies transmises par les tiques est prévue en France.*

-  **COMMENT ÉVITER LES PIQÛRES ?**
-  **QUE FAIRE EN CAS DE PIQÛRE ?**
-  **SOIGNER LES MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES**

Retrouvez  
+ d'informations

