

LIVRET À DESTINATION DES PATIENTS

LA PRISE EN CHARGE
**des maladies vectorielles
liées aux tiques**
DANS LA REGION
GRAND OUEST



Centre de Référence des Maladies
Vectorielles liées aux Tiques
Région Grand Ouest

Madame, Monsieur,

Le centre de référence des maladies vectorielles liées aux tiques du Grand Ouest (CRMVT) accueille tous les patients adressés par leur médecin traitant pour des manifestations cliniques supposées en lien avec une maladie de Lyme ou une maladie liée aux tiques.

Pour certains, les symptômes sont récents et orientent rapidement vers un diagnostic précis (par exemple : l'érythème migrant, une éruption cutanée, pour le diagnostic de la maladie de Lyme). Le médecin traitant peut alors assurer la prise en charge, en lien avec un médecin spécialisé si besoin.

Pour d'autres, les symptômes sont complexes et peuvent conduire à un recours spécialisé au CRMVT : nécessité de faire des examens complémentaires hospitaliers (ponction lombaire...), absence de réponse à un traitement bien conduit, ou encore doute diagnostique. Le CRMVT offre alors son aide dans chacune de ces situations.

Nous travaillons à établir un diagnostic rigoureux, dans une approche globale centrée sur le patient. Plusieurs intervenants peuvent être sollicités, soit au cours d'une consultation, soit lors d'une réunion pluridisciplinaire, afin de proposer une prise en charge adaptée, quel que soit le diagnostic final (infectieux ou non).



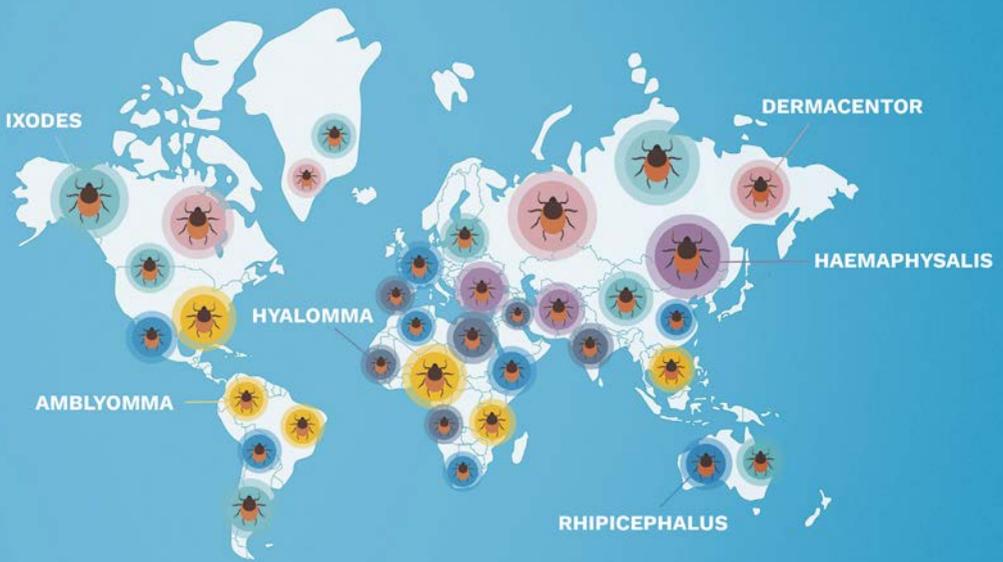


Ce livret a plusieurs objectifs :

- Définir ce qu'est une maladie vectorielle liée aux tiques ;
- Faire connaître le CRMVT de Rennes et les centres de compétence (CCMVT) du Grand Ouest, leurs activités et mode de fonctionnement ;
- Informer sur la prise en charge des patients au CRMVT de Rennes

Vous pourrez aussi retrouver toutes ces informations sur le site Internet des CRMVT :

www.crmvt.fr



LES MALADIES VECTORIELLES LIÉES AUX TIQUES : Qu'est-ce que c'est ?

Les tiques sont des acariens, dont on compte **plus de 900 espèces** à travers le monde. Elles vivent en milieu naturel, notamment les zones boisées et prairies. Les tiques de l'espèce *Ixodes* sont responsables de la majorité des piqûres sur l'Homme en France. Les tiques se nourrissent du sang d'un animal vertébré et parfois de l'Homme.

À cette occasion, certaines d'entre elles peuvent transmettre des microbes, à l'origine de divers symptômes. On parle alors de **maladies vectorielles liées aux tiques (MVT)** : ce sont des maladies infectieuses bactériennes, virales ou parasitaires, transmises lors d'une piqûre de tique. La transmission de microbes est loin d'être systématique, et ne conduit pas toujours à une infection symptomatique.

La borréliose de Lyme est la MVT la plus fréquente en France ; elle est due à des bactéries du complexe *Borrelia burgdorferi*, dont on connaît plusieurs espèces pathogènes. Les symptômes cliniques touchent principalement la peau, le système nerveux et les articulations. Ils surviennent à distance de la piqûre de tique, de quelques jours à plusieurs mois. Des manifestations telles que la fatigue, des difficultés cognitives (mémoire, concentration...),



900
espèces

à travers **le monde**

ou des douleurs diffuses peuvent aussi survenir, mais elles ne sont pas spécifiques et peuvent s'intégrer à d'autres maladies, infectieuses ou non.

D'autres agents infectieux peuvent être transmis par les tiques, y compris sous nos climats tempérés. Sans décrire en détail ces maladies, on sait qu'elles sont beaucoup plus rares, certaines ne sont pas présentes sur l'ensemble du territoire français et leur symptôme clinique est souvent aigu associant de la fièvre, parfois des ganglions, une éruption cutanée, ou des signes neurologiques.

Quelques exemples :

- La tularémie est une infection bien connue, souvent à l'origine de fièvre, d'une lésion cutanée à type d'ulcération et de ganglions.
- Les rickettsioses sont un groupe de maladies dont certaines sont transmises par des tiques ; fièvre, éruption cutanée ou ganglion et tache noire sur le lieu de piqûre en sont les signes classiques.
- L'encéphalite à tique est présente dans l'Est de la France, avec un tableau pseudo grippal et parfois des signes neurologiques.

La prévention des piqûres de tique est essentielle dans la lutte contre ces infections. Elle repose sur des actions collectives et individuelles :

- La mise en place de mesures d'aménagement des territoires et des activités humaines ;
- Le port de vêtements couvrants lors d'activités dans les zones de vie des tiques pour se protéger des piqûres ;
- La recherche et l'extraction précoce des tiques sur l'ensemble du corps au décours d'une exposition.



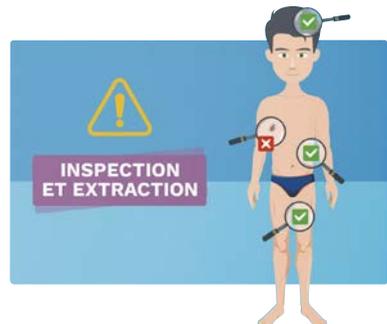
PRÉVENIR

les piqûres de tiques

Vêtements
longs et clairs



+



Les CCMVT et le CRMVT



La prise en charge des patients pouvant être atteints de maladie transmise par les tiques est un enjeu majeur de santé. Si certaines situations cliniques sont typiques d'une MVT, d'autres sont moins spécifiques, avec de nombreux diagnostics différentiels.

Du côté du soin, il est donc important d'établir un diagnostic de MVT ou un diagnostic différentiel, afin de proposer une prise en charge adaptée à tous les patients.

Parallèlement, il est nécessaire de renforcer et de diffuser les connaissances sur ces maladies liées aux tiques. En effet, mieux les connaître permet de mieux les prévenir et les diagnostiquer.

Pour répondre à ces enjeux, cinq CRMVT ont été désignés par le ministère des Solidarités et de la Santé en juillet 2019.

CHU :

- > Clermont-Ferrand / Saint-Étienne ;
- > Marseille ;
- > Paris / Région Nord ;
- > Rennes ;
- > Strasbourg / Nancy.

Ils sont entourés de centres de compétence des maladies vectorielles liées aux tiques (CCMVT), répartis sur l'ensemble du territoire afin de favoriser l'accès aux soins.

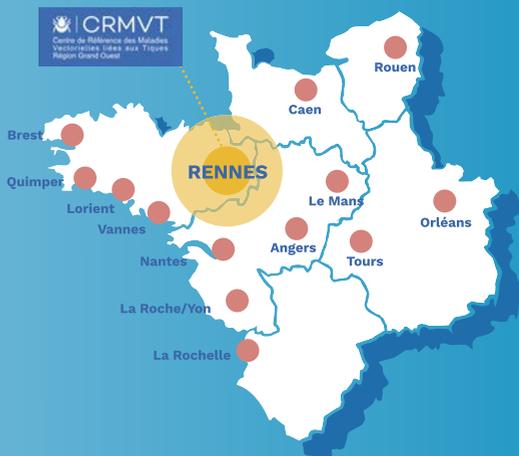
LES CENTRES DE COMPÉTENCE et CENTRE DE RÉFÉRENCE des maladies vectorielles liées aux tiques

Un **centre de compétence pour les maladies vectorielles à tiques (CCMVT)** est un centre hospitalier de proximité ; il reçoit les patients chez qui une MVT est suspectée, et dont la prise en charge proposée par le médecin traitant n'a pas permis d'établir un diagnostic ou d'améliorer l'état clinique du patient. Les CCMVT sont organisés autour de spécialistes en maladies infectieuses et assurent le recours expert régional proche du lieu de vie du patient. Une prise en soin sera proposée, selon les besoins du patient et en lien avec le médecin traitant.

Le **CRMVT** du Grand Ouest, situé au CHU de Rennes, est une organisation experte hospitalière. Chacun des cinq CRMVT dispose d'un(e) responsable médical(e) spécialiste en maladies infectieuses, entouré(e) d'une équipe pluridisciplinaire (neurologues, rhumatologues, parasitologues, psychiatres, dermatologues, cardiologues, centre d'évaluation et de traitement de la douleur, médecins internistes, pédiatres, psychologues, neuropsychologues...). Il ou elle peut être sollicité(e) pour son expertise dans des situations complexes (lors d'une consultation, ou par avis simple), et pour la pluridisciplinarité des prises en charge proposées.

13
CCMVT

Centres de Compétence



Treize centres hospitaliers sont labellisés « Centre de Compétence » dans le Grand Ouest : Angers, Brest, Caen, La Rochelle, La Roche-sur-Yon, Le Mans, Lorient, Nantes, Orléans, Quimper, Rouen, Tours et Vannes.



LES MISSIONS DU CRMVT

Afin de répondre à ces objectifs, le CRMVT travaille en étroite collaboration avec les CCMVT du Grand Ouest, mais aussi avec les médecins généralistes et spécialistes de ville. **Au-delà des soins dans ces structures, les CRMVT organisent :**

Les CRMVT ont pour mission :

- l'expertise clinique et la prise en charge de recours ;
- la communication et le partage d'informations scientifiquement validées ;
- l'enseignement et la recherche.

Ces missions visent à garantir la cohérence et la continuité du parcours de soin des patients suspects de MVT, l'accessibilité à tous à la fois au premier recours et à l'expertise, ainsi que la pertinence et la qualité des soins dispensés à chaque niveau de prise en charge.

- **des réunions régulières** regroupant les différents acteurs de la prise en charge, afin d'échanger sur les avancées scientifiques, les projets en cours et harmoniser les prises en charge sur le Grand Ouest. Les associations de patients peuvent être invitées lors de ces réunions, pour échanger sur les besoins des patients et participer à améliorer les prises en charge ;
- **des formations et formalisent des documents accessibles à tous les médecins et pharmaciens du territoire ;** ces interventions favorisent le dialogue et la création d'un réseau ville-hôpital indispensable à une prise en charge de qualité et de proximité pour chaque patient ;
- **le développement du logiciel de soins TAC-TIQUES** mis en place au niveau national. Il permet de consigner, de façon standardisée, les données cliniques liées à la pathologie des patients consultant en centre spécialisé,

une synthèse des examens complémentaires et de produire un compte-rendu complet. Son déploiement dans les CRMVT et CCMVT favorisera l'harmonisation des prises en charge et permettra de nombreuses applications en matière de recherche clinique, par une exploitation innovante : amélioration des connaissances sur les symptômes, le ressenti des patients, leur évolution, selon les traitements...

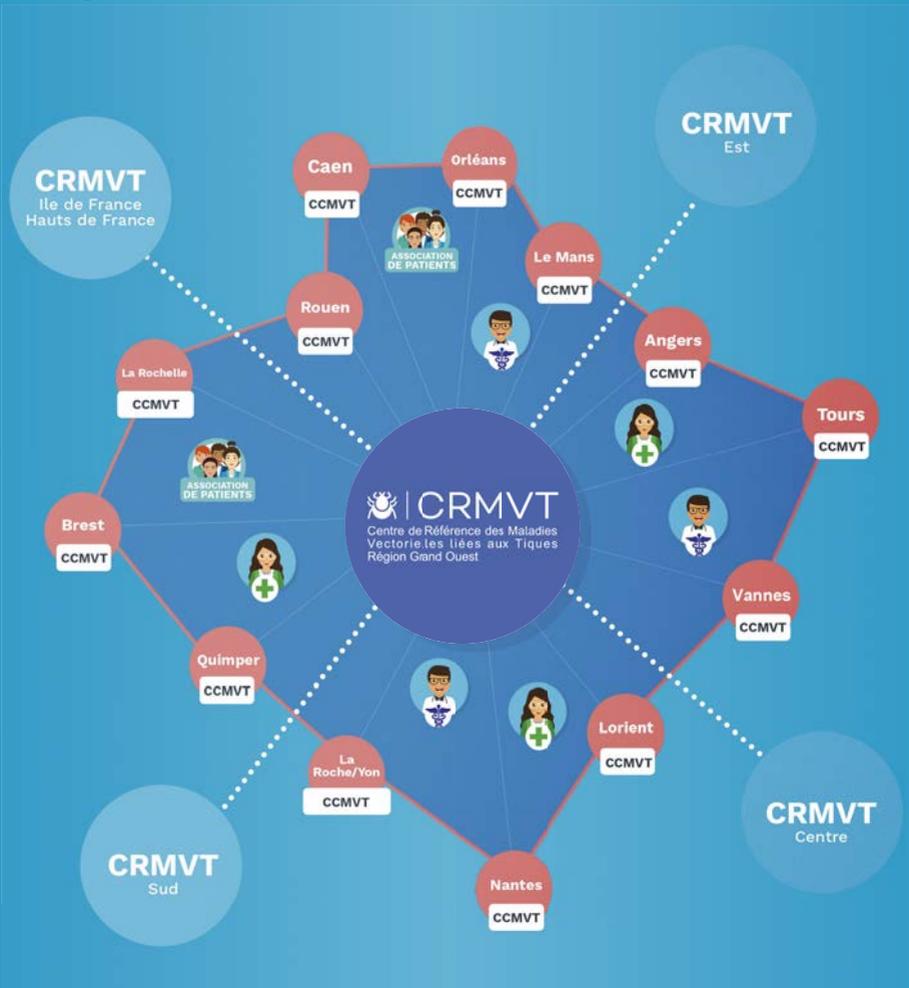
- les CRMVT travaillent régulièrement ensemble, au sein de groupes de travail et de comités de pilotage.

Des actions d'ampleur nationale sont proposées en commun

(site internet des CRMVT, journée d'information, journée scientifique...).

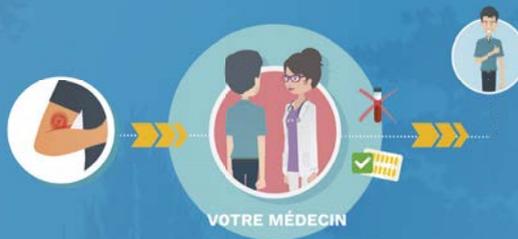
MISSIONS

- Expertise clinique ;
- Prise en charge de recours ;
- Coordination et partage d'informations ;
- Enseignement et recherche.



Le fonctionnement du CRMVT

LE PARCOURS DE SOIN



Devant des symptômes survenant après une piqûre de tique, ou lorsqu'une MVT est suspectée (contexte et manifestations évocatrices), **le recours au médecin traitant est privilégié en premier lieu**. Celui-ci constitue l'axe essentiel et indispensable de la démarche de diagnostic, car il connaît bien son patient, ses antécédents et expositions à risque. Au terme de son analyse, il proposera une prise en soin et pourra réévaluer le patient régulièrement.

Si nécessaire, **le médecin traitant interagit avec les spécialistes**

de proximité ou oriente le patient vers le centre de compétences/référence hospitalier le plus proche du domicile du patient. Les CCMVT ou CRMVT sont toujours disponibles pour donner des avis spécialisés et/ou accueillir en consultation les patients sur demande du médecin.

Cette organisation graduée de la prise en charge s'adapte à la complexité des situations rencontrées, en privilégiant les soins de proximité. Dans tous les cas, **la prise en charge est conjointe avec le médecin traitant**.





LA PRISE EN CHARGE AU CRMVT

de Rennes

Le CRMVT s'organise autour de compétences hospitalières pluridisciplinaires. Vous pourrez y rencontrer des médecins de différentes spécialités, mais aussi des professionnels du champ de la psychologie.

En pratique, lorsque votre médecin traitant sollicite une prise en charge au CRMVT, il nous indique les problématiques identifiées, une synthèse des examens déjà réalisés, les thérapeutiques antérieures et leurs effets. Nous organisons alors votre première consultation, dans les délais adaptés à cette demande.

Au cours de cette consultation, l'infectiologue reprendra avec vous :

- > votre histoire médicale ;
- > la raison de votre venue ;
- > les informations sur votre mode de vie ;
- > les différentes thérapeutiques mises en œuvre et leurs effets.

Les consultations médicales

Lors de votre première venue au CRMVT, vous rencontrerez un(e) **infectiologue**. Il s'agit d'un médecin spécialisé en maladies infectieuses, y compris les maladies transmises par les tiques. Il réalisera un examen clinique complet et complètera éventuellement les examens. Au cours de ce rendez-vous, votre médecin explorera l'hypothèse d'une maladie liée aux tiques, mais également l'éventail des diagnostics différentiels possibles.

Cet entretien a pour objectif de mieux comprendre votre situation et vous proposer une prise en charge et un suivi. Il est important de transmettre toutes les informations que vous jugez utiles, mais aussi de poser toutes les questions nécessaires à la compréhension de votre situation médicale.

Selon les cas, la symptomatologie oriente d'emblée vers une ou des maladies, ou au contraire les symptômes sont aspécifiques (c'est-à-dire, qu'ils peuvent être retrouvés au cours de plusieurs maladies, infectieuses ou non, organiques



ou fonctionnelles). L'expérience et les retours des patients nous ont encouragés à croiser les regards et les approches afin de se situer au plus proche des besoins et des attentes, selon les problématiques de santé. Votre médecin du CRMVT peut alors s'appuyer sur les spécialités médicales présentes au CHU de Rennes (rhumatologue, neurologue, psychiatre, interniste, algologue, parasitologue, médecin du travail...) ou vous adresser à des spécialistes libéraux plus proches de chez vous. Un partage des conclusions médicales sera assuré entre les différents intervenants, pour une prise en charge cohérente.

Un suivi pourra vous être proposé, quel que soit le diagnostic, et sera défini en lien avec votre médecin traitant afin de s'assurer de la bonne évolution clinique, ou parfois de poursuivre les investigations.

La consultation neuropsychologique :

Certains patients peuvent ressentir des changements dans leur fonctionnement cognitif (mémoire, attention, etc.). Ces changements peuvent avoir des répercussions sur le quotidien et être source d'inquiétude. Une consultation neuropsychologique peut être proposée à ces patients.

Ses objectifs sont les suivants :

- **Identifier les points faibles** du fonctionnement cognitif et les mettre en lien avec les changements ressentis ;
- **Identifier les points forts** du fonctionnement cognitif sur lesquels il est possible de s'appuyer ;

- **Évaluer les stratégies d'adaptation** mises en place pour limiter les répercussions des modifications cognitives. Aider à les optimiser et à en développer de nouvelles.

La consultation neuropsychologique débute par un entretien puis, si vous le souhaitez, se poursuit par une évaluation des fonctions cognitives. Plusieurs rendez-vous sont généralement nécessaires. Une restitution des résultats est systématiquement proposée. Un compte-rendu écrit est transmis.

L'entretien avec un(e) psychologue :

Nombreux sont les patients qui évoquent les retentissements de la symptomatologie sur les plans personnel, familial, social et/ou professionnel. Ces répercussions engendrent parfois des situations complexes avec lesquelles il faut composer. La pose du diagnostic peut être à la fois soulageant et vecteur d'inquiétudes. L'absence de diagnostic laisse, quant à elle, souvent démuni et angoissé. L'un comme l'autre peuvent résonner différemment pour chacun : il s'agit de détecter ces effets, selon les contextes, les histoires et les personnalités.

Pour ces raisons, les personnes qui consultent au CRMVT peuvent aussi rencontrer une psychologue. Le but de ces entretiens, ponctuels ou réguliers, est d'exprimer ce qui ne peut parfois être dit ailleurs, de parler

de ce qui ne va pas, ou de ce qui permet de trouver des appuis pour avancer. Sans nécessité de tout dire, ce lieu de parole permet de trouver ses propres réponses pour vivre avec les troubles présents.

Enfin, certains patients peuvent rencontrer des difficultés sociales ; le **service social** se tient à leur disposition pour les aider à éclaircir des questionnements administratifs, juridiques ou financiers.

Les réunions de consultation pluridisciplinaire (RCP) :

Tous les mois, les spécialistes du CRMVT organisent des réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP) pour discuter des situations complexes. Les médecins des centres de compétences ou les médecins du CRMVT peuvent soumettre un dossier pour avis. Une synthèse diagnostique et thérapeutique est alors proposée et communiquée aux intervenants. Une restitution est faite au patient, par le médecin demandeur.

Le recours à une organisation pluridisciplinaire et un suivi régulier permettent d'orienter les diagnostics de façon précise et de proposer une prise en charge dans la bonne filière de soins. Pour tous, la prise en charge conjointe avec le médecin traitant reste essentielle.



LA RECHERCHE AU CRMVT de Rennes

La Recherche Clinique a pour but le développement des connaissances biomédicales, en vue de l'amélioration de la santé. Elle tend à répondre à une question ou un ensemble de questions, en recueillant des informations biologiques et cliniques chez des personnes volontaires. Elle permet, à terme, de développer de nouvelles stratégies diagnostiques, de traitement ou de prévention adaptées aux pathologies étudiées.

La recherche clinique est strictement encadrée par la loi, afin de garantir la sécurité des participants et la protection de leurs données de santé. Toutes les informations recueillies sont anonymisées. La participation à un protocole de recherche peut vous être proposée, selon la situation et les protocoles adaptés.

Lors du suivi au CRMVT, les données concernant votre pathologie

sont saisies dans le logiciel de soins TAC-TIQUES, approuvé par la commission nationale informatique et liberté (CNIL). Les accès sont limités et nominatifs. Son utilisation facilite le suivi médical individuel. Quand on analyse l'ensemble des dossiers qui la constitue, cette base de données permet aussi de mieux connaître les patients consultant au CRMVT, leurs pathologies, leurs antécédents, les thérapeutiques proposées et leur efficacité, afin d'optimiser et améliorer leur prise en charge future.

Les coordonnées du **CRMVT** et des **CCMVT** Grand Ouest

BRETAGNE



CHU RENNES

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Solène Patrat-Delon - Infectiologue
Tél : 02 99 28 95 64



CHRU BREST

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Pierre Gazeau - Infectiologue
Tél : 02 98 34 72 07



GRUPE HOSPITALIER BRETAGNE SUD - LORIENT

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Aurélien Lorleac'h - Infectiologue
Tél : 02 97 06 74 38



CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE - QUIMPER

Responsable Médical
CHBA

Dr Nadia Saïdani - Infectiologue
Tél : 02 98 52 60 67



GHBA VANNES

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Marine De La Chapelle - Infectiologue
Tél : 02 97 01 41 45

CENTRE VAL DE LOIRE



CHR ORLÉANS

Responsables
Médicaux
Secrétariat

Dr Thierry Prazuck - Infectiologue
Dr Carine Salliot - Rhumatologue
Tél : 02 38 51 43 61



CHRU TOURS

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Adrien Lemaignan - Infectiologue
Tél : 02 47 47 37 14

NORMANDIE



CHU CAEN

Responsable Médical
Secrétariat

Pr Renaud Verdon - Infectiologue
Tél : 02 31 06 47 18



CHU ROUEN

Responsable Médical
Secrétariat

Pr François Caron - Infectiologue
Tél : 02 32 88 66 19

NOUVELLE AQUITAINE



CH LA ROCHELLE

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Mariam Roncato-Saberan - Infectiologue
Tél : 05 46 45 52 39

PAYS DE LA LOIRE



CHU ANGERS

Responsable Médical
Secrétariat

Pr Vincent Dubée - Infectiologue
Tél : 02 41 35 39 30



CHD LA ROCHE-SUR-YON

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Thomas Guimard - Infectiologue
Tél : 02 51 44 63 85



CH LE MANS

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Sophie Blanchi - Infectiologue
Tél : 02 44 71 07 30



CHU NANTES

Responsable Médical
Secrétariat

Dr Benjamin Gaborit - Infectiologue
Tél : 02 40 08 33 55

COMMENT CONTACTER le CRMVT du Grand Ouest ?

HÔPITAL PONTCHAILLOU

CENTRE URGENCES-RÉANIMATIONS

2 rue Henri Le Guilloux • 35233 Rennes cedex 9



Tél. 02 99 28 83 77



CRMVT

Centre de Référence des Maladies
Vectorielles liées aux Tiques
Région Grand Ouest



Courriel : crmvt@chu-rennes.fr

Prendre RDV : <https://crmvt.fr/rennes/>

Site Internet : www.crmvt.fr

Chaîne Youtube : www.youtube.com/@crmvt6737