

Prevalence of persistent symptoms after treatment for lyme borreliosis: A prospective observational cohort study

Ursinus et al

Lancet Reg Health Eur

2021 May 27;6:100142. doi: 10.1016/j.lanepe.2021.100142.

Prévalence des symptômes persistants après le traitement de la borréliose de Lyme : Une étude de cohorte observationnelle prospective

La prévalence rapportée des symptômes persistants après une borréliose de Lyme traitée est très variable selon les études (entre 0 et 48%). Cette variabilité peut s'expliquer par les différences de design : étude prospective ou rétrospectives, souvent non contrôlées, critères d'inclusion différents....

Il s'agit d'une étude de cohorte prospective contrôlée se déroulant au Pays Bas. Les patients avec un diagnostic de Borréliose de Lyme (posé par un médecin ou déclaré en ligne par le patient et confirmé secondairement par un panel de médecins) ont été inclus entre 2015 et 2018 et suivi pendant un an. A l'inclusion, à 3 mois, 6 mois, 9 mois et 12 mois les patients ont rempli des questionnaires en ligne afin d'évaluer la persistance de 3 symptômes subjectifs : fatigue, troubles cognitifs et douleurs ainsi que leur sévérité par un score validé par symptôme).

1 135 patients ont été inclus (94,8% avec un EM et 5,2% avec une manifestation disséminée) et 1084 analysés.

Ces patients ont été comparés à deux cohortes :

- Adultes tirés au sort d'une base de donnée de population générale matchés sur l'âge, le sexe, la zone géographique et le mois d'inclusion (4 000 inclus, 1 942 analysés).
- Adultes ayant signalé en ligne une piqûre de tique sans signe de MVT (2 405 inclus et 1 887 analysés).

Le critère de jugement principal était la prévalence de symptômes persistants plus de 6 mois dans la cohorte de patients traités pour une BL défini par la présence d'un score de symptôme altéré pour au moins un symptôme.

27,2% des patients avec une BL présentaient des symptômes persistants plus de 6 mois (27,2% pour les EM, 34,3% pour les formes disséminées) versus 21,2% en population générale (+6% $p < 0,0001$) et 23,3% après piqûre de tique (+3,9% $p < 0,016$). Il n'y avait pas de différence significative entre la population générale et les patients ayant présenté une piqûre de tique sans BL. La fatigue était le symptôme le plus fréquent suivi par les troubles cognitifs et les douleurs. Les patients qui présentaient des symptômes persistants plus de 6 mois post Borréliose de Lyme avaient des scores de qualité de vie plus bas que les patients sans symptôme persistant.

Il s'agit de la plus grosse cohorte contrôlée de patients ayant présenté une BL de Lyme suivie pendant un an afin d'évaluer la prévalence des symptômes persistants plus de 6 mois post traitement. La prévalence des symptômes persistants 6 mois après traitement est élevée (27,2%) et est significativement plus importante que dans la population générale (+6%) et que chez les patients ayant présenté une piqure de tique (+3,9%).

Dr Sophie BLANCHI – Service de maladies infectieuses et tropicales CH Le Mans